



Diabetes+

Het beste halen uit het leven met type 1 diabetes

Jaarverslag 2025

We bereiken dagelijks duizenden mensen op:

- Instagram
- Facebook
- LinkedIn
- Spotify
- YouTube
- Tik Tok

Educatieve tentoonstelling over de **42** factoren in **25+** ziekenhuizen

Werken **samen** met de zorg

Dag- en weekendretraites voor type 1-ers

150 verhalen van type 1-ers, partners en ouders

Diverse onderzoeken, **INNODIA+** **Impact Associate+**

Jaarlijks meer dan **20** landelijke, regionale en ziekenhuis bijeenkomsten voor:

- Kinderen
- Jongeren
- Volwassenen
- Ouders
- Naasten

Publieksprijs VWS Green Deal duurzame zorg **Green Deal**

Educatie Door peer support

Deelnemer Groeiprogramma VI **oranje fonds**

Contactpersoon

Cas de Heus
Oprichter, directeur-bestuurder
Stichting Diabetes+
06-22440603
cas@diabetesplus.nl

Stichting Diabetes+ | ANBI | CBF erkend | Lid GDN | KVK 80337651 | NL38 RABO 0359 4300 58

Type 1 diabetes, een leven lang leren. We helpen je graag!



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Over Diabetes+	4-6
2. Activiteitenverslag	5-11
3. Academy	12
4. Buddy programma's	13-14
5. Onze supporters	14-15
6. Financiën	15-16
7. Governance	16-17
8. Risicomanagement	18
9. Duurzaamheid	19
10. Vooruitblik richting 2030	19
11. Oranje Fonds Groeiprogramma VI	20
12. Tot slot	20



Voorwoord

2025 was voor Diabetes+ een jaar van groei, verdieping en verdere professionalisering. We zijn begonnen als beweging van mensen die zelf weten wat leven met type 1 diabetes betekent en groeide in korte tijd uit tot de patiëntenorganisatie voor type 1 in Nederland. In 2025 is opnieuw zichtbaar geworden hoe groot de behoefte is aan die beweging, aan onze organisatie: voor herkenning, praktische handvatten, betrouwbare informatie en iemand die je echt begrijpt.

Diabetes+ is er voor, over en dóór mensen met type 1 diabetes. Niet als vervanging van de zorg, maar als sterke aanvulling ernaast en ermee samen. Waar de zorg vooral medisch ondersteunt, brengen wij de dagelijkse praktijk van type 1 diabetes in beeld: het 24/7 zelfmanagement, de mentale impact, de rol van technologie, en de invloed op gezin, werk, sport, relaties en toekomstplannen.

In 2025 groeiden we in bereik, activiteiten en maatschappelijke positie. Het buddyprogramma werd verder uitgebouwd, onze bijeenkomsten brachten honderden mensen samen, en via sociale media en online kanalen bereikten we een groeiende groep mensen, honderden mensen per dag, met type 1 diabetes, hun omgeving en zorgprofessionals.

Tegelijkertijd investeerden we in de basis onder onze organisatie. Met de ontwikkeling van een CRM-systeem kunnen we zorgvuldiger registreren, matchen, opvolgen, meten en automatiseren. En teruggeven. Dat is nodig, want de behoefte aan onze ondersteuning groeit. En juist dan willen we dichtbij, betrouwbaar en menselijk blijven.

We kijken terug met trots en dankbaarheid. Op een jaar met pieken en dalen. Een jaar van organisatorische en persoonlijke groei. We zijn trots op de impact die we samen mogen maken.

We zijn dan ook dankbaar voor iedereen die tijd, kennis, ervaring, middelen of vertrouwen heeft gegeven. Want de plus staat voor de optelsom van elkaar: samen maken we écht het verschil zoals we vanaf de eerste dagen zeggen.

Hartelijke groet,

Cas de Heus
Directeur-bestuurder stichting Diabetes+



1— Over Diabetes+

Stichting Diabetes+ zet zich in voor een betere kwaliteit van leven voor mensen met type 1 diabetes en iedereen daaromheen: partners, ouders, kinderen, vrienden, collega's, werkgevers, sportmaatjes en zorgprofessionals. Of iemand net de diagnose heeft gekregen, al jaren met type 1 leeft, iemand ondersteunt of er professioneel mee te maken heeft: Diabetes+ wil helpen om het beste uit het leven met type 1 diabetes te halen.

Diabetes+ is 100% type 1 en 100% patiëntgedreven. We zijn ontstaan vanuit de behoefte aan herkenning, onderlinge steun en educatie die aansluit bij de praktijk van alledag. Onze kracht ligt in ervaringsdeskundigheid: mensen met type 1 diabetes helpen andere mensen met type 1 diabetes verder. Dat doen we laagdrempelig, kleurrijk, inclusief en met een scherpe focus op wat nu nodig is.

Wat ons anders maakt:

- ✦ We richten ons volledig op type 1 diabetes (het is ook een eigen ziekte) en iedereen daaromheen. Dat maakt ons uniek in Nederland.
- ✦ We werken vanuit ervaringsdeskundigheid: voor, over en door type 1-ers.
- ✦ We leggen de nadruk op 'care': kwaliteit van leven, dagelijkse praktijk, mentale impact en eigen regie. In het nu voor een gezondere toekomst.
- ✦ We verbinden mensen via buddy's, bijeenkomsten, verhalen, video, audio en online informatie.
- ✦ We werken naast en met zorgprofessionals, zodat medische kennis en dagelijkse ervaring samenkomen en elkaar versterken.
- ✦ We blijven vernieuwen in toon, vorm en aanpak, zodat type 1 diabetes zichtbaar(der), bespreekbaar(der) en begrijpelijker wordt.

Onze missie blijft helder: het beste halen uit élk leven met type 1.

Organisatie en netwerk

Diabetes+ is een ANBI, CBF Erkend Goed Doel en lid van Goede Doelen Nederland. De organisatie wordt gedragen door een kernteam, freelancers, partners, de Raad van Advies, de Raad van Toezicht en vooral door een groeiend netwerk van ruim 150 vrijwilligers en ervaringsdeskundigen door het hele land.



Kernwaarden

Bij Diabetes+ draait alles om mensen. Niet om cijfers, niet om regels, maar om levens. We weten hoe het is om met type 1 te leven — we voelen het, elke dag. Daarom zetten we de mens altijd op één. Achter elke sensor, pomp of prik zit een verhaal. Een mens. En dat is waar het voor ons allemaal om draait.

We helpen waar we kunnen. Soms groots, met projecten die zorg of beleid in beweging brengen. Soms klein, met een gesprek dat precies op het juiste moment komt.

De '+' in onze naam staat voor optellen — van krachten, van kennis, van hoop. Samen kom je verder, en dat is precies wat wij doen: verbinden, versterken en helpen.

Vertrouwen is de basis. Wat je met ons deelt, blijft tussen ons. Wij weten hoe belangrijk eerlijkheid en veiligheid zijn. Alleen als je je gehoord en gezien voelt, kun je groeien. En alleen vanuit vertrouwen kunnen we samenbouwen aan een betere kwaliteit van leven ledereen is welkom.

Of je net de diagnose kreeg, al jaren met type 1 leeft, ouder bent, jong, zorgverlener, partner of vriend — bij ons hoor je erbij. We geloven in gelijkwaardigheid, openheid en respect. Want leven met type 1 is geen wedstrijd; wel topsport en een gezamenlijke reis. En we zijn betrokken, tot in het hart. Wat er speelt in de zorg, in onderzoek, in de samenleving — het raakt ons.

We denken mee, praten mee, en doen mee. Met bevologenheid, met lef, en met liefde voor wat we doen. Zodat leven met type 1 in de toekomst niet alleen beter wordt, maar ook voller, vrijer en positiever. Dat is Diabetes+.

Onze kernwaarden zijn:

- + Mensgericht
- + Hulpvaardig
- + Vertrouwen
- + Inclusief
- + Betrokken



Pijlers 2025

Bij Diabetes+ staan mensen met type 1 diabetes en iedereen daaromheen centraal. Wat we doen, doen we met en voor hen. Onze drie pijlers voor 2025 waren onmiskenbaar — impact, groei en verbinding – geven richting aan hoe we dat elke dag



opnieuw willen doen. Deze pijlers vormen het fundament van onze keuzes, onze toon en onze samenwerkingen.

Impact – doen wat ertoe doet

We zijn er om het verschil te maken in het leven van mensen met type 1 diabetes. Dat doen we door hun stem te versterken, informatie toegankelijk te maken en echte ervaringskennis te delen en te laten spreken. Impact maken betekent: focus houden op wat bijdraagt aan meer regie, meer begrip, betere zorg en betere uitkomsten. Vraag jezelf af: draagt dit bij aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met diabetes? Zo ja: dan gáán we ervoor.

Groei – vooruitgang, met elkaar en persoonlijk

We groeien als organisatie, in omvang, in volgers, in bereik, in samenwerkingen, maar ook als team en als individu. Groei betekent lef tonen, blijven leren, fouten durven maken én successen vieren. Als je werkt bij Diabetes+, word je uitgedaagd om jezelf te ontwikkelen én anderen mee te nemen. Over en voor type 1. Groei is nooit alleen. Type 1 ook niet. We trekken samen op, helpen elkaar verder en zetten samen de volgende stap – hoe klein ook.

Verbinding – samen kom je verder

Diabetes+ is gebouwd op samenwerking: met mensen met diabetes, zorgverleners, partners, andere goede doelen organisaties en elkaar. Verbinding betekent: écht luisteren, open staan voor anderen en ruimte maken voor verschillende perspectieven. Want type 1 is onze gemene deler, maar voor iedereen werkt het net weer anders. We doen het samen, met gelijkwaardigheid en respect als basis. Want alleen door verbinding ontstaat vertrouwen waaruit groei en impact volgt. Vertrouwen is de basis, een kernwaarde.

Deze pijlers zijn veel meer dan mooie woorden. Ze helpen ons allemaal om ons impactvolle werk scherp, zinvol en mensgericht te houden. Ze zijn waren het fundament in 2025 en in de jaren die komen.

Meer over Diabetes+ is op deze pagina terug te lezen: <https://diabetesplus.nl/over-diabetes/>.





2– Activiteitenverslag

In 2025 organiseerde Diabetes+ bijeenkomsten, informatieavonden en thematische activiteiten in het hele land. Daarnaast waren we aanwezig op congressen en landelijke events. De rode draad: mensen samenbrengen, herkenning bieden, praktische kennis delen en de stem van type 1 diabetes sterker laten doorklinken in zorg en samenleving.

Live events

Onze bijeenkomsten zijn bewust laagdrempelig en mensgericht. Soms informatief, soms verdiepend, soms vooral gericht op ontmoeting en (h)erkenning. Juist de combinatie van inhoud en verbinding maakt de bijeenkomsten waardevol.



Foto van het eerste succesvolle event voor jongeren: LevelUp T1D.



Overzicht events

Datum	Activiteit	Kern
10 april	Nationaal V&VN Congres	Over de Streep-sessie voor zorgverleners door Cas en Loes, met stand.
15 mei	Catharina Ziekenhuis Eindhoven	Informatieavond met 50 deelnemers.
15 mei	Grote DM Type 1 congres	Lezing door Loes over diabetestechnologie.
22 juni	Regiobijeenkomsten <u>voorjaar</u>	120 deelnemers: volwassenen met type 1, ouders en partners.
5 juli	Dag vol (h)erkenning I	32 deelnemers: volwassenen met type 1.
11 oktober	Diabetes Centraal	Aanwezig met stand; circa 300 deelnemers.
30 oktober	Buddy bijeenkomst	40 buddy's aanwezig voor verdieping en verbinding.
2 november	Regiobijeenkomsten <u>najaar</u>	100 deelnemers: volwassenen met type 1, ouders en partners.
9 november	Magische Dag II	40 gezinnen: kinderen met type 1 en hun ouders.
18 november	Sint Anna Ziekenhuis Geldrop	Informatieavond met 80 deelnemers.
18 november	Flevoland Ziekenhuis	Informatieavond met 50 deelnemers.

Voor vrijwilligers worden 2 tot 3x per jaar een digitale avond georganiseerd.

Alle evenementen zijn hier te vinden: <https://diabetesplus.nl/evenementen/>.



De regiobijeenkomsten in het voorjaar en najaar brachten samen ruim 220 deelnemers bij elkaar. Daarnaast waren er specifieke bijeenkomsten voor volwassenen met type 1 diabetes, gezinnen met kinderen met type 1, buddy's en zorgprofessionals.

Zo ontstond op verschillende plekken precies waar Diabetes+ voor staat: herkenning, kennisdeling, vertrouwen en praktische steun. Op alle fronten groeide we sterk door:

72 Buddy's van 46 naar 72 in 2025	632 1-op-1 geholpen mensen gekoppeld aan een buddy
7 Buddy thema's groei van 4 naar 7 thema's	170 Vrijwilligers ervaringsdeskundigen door het land
1.060.134 Facebook-weergaven 31,5% groei in volgers	592.336 Instagram-weergaven 4.090 volgers per 1-1-2026

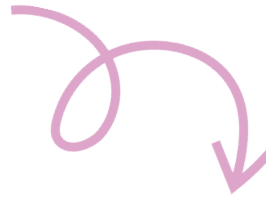
Ook in de website, die we in 2025 hebben vernieuwd om onze processen verder te automatiseren en schaalbaar te maken zodat we nog meer mensen kunnen helpen en koppelingen met stakeholders in de toekomst kunnen maken, is in 2025 hard aan gewerkt naast CRM voor het Buddy programma. We bereiken alle zorgprofessionals van Nederland, ruim 50% deel van de doelgroepen en helpen $\pm 20\%$ van de type 1 populatie. En dat is terug te zien in online cijfers: de website had in 2025 41,6K nieuwe bezoekers! We droegen bij aan 5 onderzoeken, 4 stages, 3 internationale projecten en tig ideeën...

Samenwerking met zorgprofessionals



Diabetes+ werkt steeds vaker samen met ziekenhuizen, behandelaren en diabetesverpleegkundigen. Die samenwerking richt zich op het versterken van de zorg met ervaringsdeskundigheid. In 2025 werd dit onder andere zichtbaar in informatieavonden in ziekenhuizen, bijdragen aan congressen en vooral in de doorverwijzingen naar het Buddy programma en de reacties op de educatie expositie.

De meerwaarde is helder: mensen met type 1 krijgen naast medische begeleiding ook toegang tot praktische ervaringen van gelijkgestemden. Dat helpt bij vragen over technologie, ouderschap, werk, school, sporten, zwangerschap, mentale impact en het leven tussen de consulten door.



In 2025 werd de verbinding tussen zorg en ervaringsdeskundigheid verder versterkt. Daarmee speelt Diabetes+ in op een groeiende behoefte binnen de zorg: betrouwbare ondersteuning buiten de spreekkamer, dichtbij de leefwereld van mensen zelf.



De expositie over de 42 factoren die invloed hebben op de bloedglucose reisde ook in de 2025 het hele jaar van ziekenhuis naar ziekenhuis voor kennisdeling. Ook in 2026, 2027.

Hoofdfoto centrale hal St Jansdal. Hieronder Meander, UMCG en Zuyderland Ziekenhuis.



Voor zorgprofessionals is er een eigen webpagina met informatie dat werelden samenbrengt en versterkt voor de patiënt: <https://diabetesplus.nl/zorgprofessionals/>.

Stichting Diabetes+ | ANBI | CBF erkend | Lid GDN | KVK 80337651 | NL38 RABO 0359 4300 58





Communicatie en voorlichting

Een sterke, herkenbare communicatie is essentieel bij Diabetes+. We willen type 1 diabetes zichtbaar maken op een manier die klopt: eerlijk, kleurrijk, zonder oordeel en altijd gericht op herkenning en handelingsperspectief.

Kanaal	Start 2025	1-1-2026	Netto groei	Stijging	Bereik/weergaven
Facebook	2.786	3.663	+877	+31,5%	1.060.134 weergaven
Instagram	3.628	4.090	+462	+12,5%	63.934 bereik; 592.336 weergaven
LinkedIn	3.230	3.542	+312	+9,5%	omgerekend circa 110.106 bereikte leden

Deze cijfers laten zien dat Diabetes+ steeds beter gevonden wordt door mensen met type 1 diabetes, hun omgeving, zorgprofessionals en andere betrokkenen. De groei is ook zichtbaar op andere kanalen, zoals Spotify, YouTube en TikTok.



Stichting Diabetes+ | ANBI | CBF erkend | Lid GDN | KVK 80337651 | NL38 RABO 0359 4300 58

Type 1 diabetes, een leven lang leren. We helpen je graag!



3– Academy

Het hart van ons werk blijft de Diabetes+ Academy: de plek waar mensen met type 1 diabetes laagdrempelig informatie, herkenning en praktische handvatten vinden. Bij type 1 diabetes gaat een groot deel van het dagelijks leven over zelfmanagement. Daarom is het zo waardevol om te leren van anderen die dezelfde werkelijkheid kennen.

De Academy sluit aan op hoe mensen vandaag informatie zoeken en verwerken: via korte uitleg, video, audio, verhalen, webinars en thema's die raken aan het echte leven. Denk aan sporten, werken, reizen, technologie, mentale impact, ouderschap, relaties, zwangerschap en de 42 factoren die invloed hebben op bloedglucosewaarden.

In 2025 is de voorkant maar met name de backend van de website aangepakt zodat relevante content nog eenvoudiger vindbaar en deelbaar is.

Educatie door peer support

Diabetes+ staat voor 'educatie door peer support': leren van mensen die hetzelfde meemaken, naast de kennis van zorgprofessionals. Die combinatie maakt informatie toepasbaar, menselijk en dichtbij. In 2025 bleef de Academy een belangrijke basis voor verwijzingen door zorgprofessionals en voor mensen die zelf zoeken naar betrouwbare en herkenbare informatie.

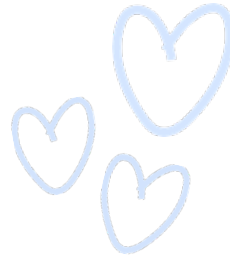
- ✦ Herkenbare verhalen van mensen met type 1 diabetes.
- ✦ Praktische uitleg over dagelijkse situaties en keuzes.
- ✦ Video, audio en online formats die snel en laagdrempelig helpen.
- ✦ Content die de brug slaat tussen medische informatie en het echte leven.
- ✦ De Academy is daarmee meer dan een informatiebank. Het is een plek waar kennis, ervaring en erkenning samenkomen. Precies daar ontstaat de plus.

Nieuwsgierig naar de Academy of wil je die delen met iemand die jij kent met type 1? Ga dan naar: <https://diabetesplus.nl/academy/> of deel deze link.

**Type 1 diabetes,
een leven lang leren.**

We helpen je graag!

diabetesplus.nl



4- Buddy programma's

De zorg voor mensen met type 1 diabetes bestaat vooral uit medische begeleiding. Het niet-medische, de ervaringsdeskundigheid, is de waardevolle aanvulling die Diabetes+ biedt. Het buddyprogramma is daarvan een krachtig voorbeeld: educatie door peer support, met erkenning en herkenning als basis.

Begin 2025 had Diabetes+ 46 buddy's. Eind 2025 waren dat er 72. Daarmee is de capaciteit aanzienlijk vergroot. In totaal zijn in 2025 532 mensen een-op-een geholpen. Het aantal buddythema's groeide van 4 naar 7: PompBuddy, PenBuddy, SeniorBuddy, WerkBuddy, ZwangerBuddy, OuderBuddy en SportBuddy. Samen werden 632 mensen geholpen.

Ook organisatorisch zette het buddyprogramma een grote stap vooruit. In 2025 is een CRM-pakket gebouwd om beter te kunnen registreren, matchen, opvolgen, meten, automatiseren en opschalen. Daarmee is een belangrijke basis gelegd om de groei verantwoord en professioneel te ondersteunen.



Buddy's in gesprek...



Waarom buddy's werken

- + Ze bieden herkenning op het moment dat iemand zich alleen of onzeker voelt.
- + Ze beantwoorden praktische vragen vanuit eigen ervaring.
- + Ze versterken eigen regie en vertrouwen.
- + Ze vormen een brug tussen medische informatie en dagelijks leven.
- + Ze laten zien: type 1 hoeft niet altijd alleen.

'Voor iedereen en elk onderwerp is er een geschikte buddy. Dat werkt.'

De groei van het buddyprogramma laat zien dat de behoefte aan gelijkgestemde ondersteuning groot is. Juist bij keuzes over technologie, sport, ouderschap, werk, zwangerschap of dagelijkse struggles kan een gesprek met iemand die het zelf kent veel verschil maken. Het succes van het Buddy programma zorgt voor schaalbaarheid en in 2026 komen er dan ook meer thema's en Buddy's bij.

Meer leren over het Buddy programma, zelf op zoek naar een Buddy of eraan bijdragen? Kijk op: <https://diabetesplus.nl/buddys/>.

5– Onze supporters

Alleen met de steun van betrokken mensen en organisaties kunnen wij ons iedere dag inzetten voor een beter leven met type 1 diabetes. Vrijwilligers, buddy's, donateurs, partners, fondsen, bedrijven en zorgprofessionals maken het mogelijk dat Diabetes+ blijft groeien en vernieuwen.

Vrijwilligers

Het netwerk van Diabetes+ bestaat inmiddels uit ruim 150 vrijwilligers en ervaringsdeskundigen. Zij helpen bij buddyprogramma's, bijeenkomsten, content, communicatie, advies, organisatie en ontwikkeling. Hun betrokkenheid is van grote waarde voor Diabetes+ als beweging en als organisatie.

Partners en financiers

Samenwerking met partners en financiers maakt het mogelijk om activiteiten op te zetten, projecten te realiseren en ondersteuning gratis of laagdrempelig beschikbaar te houden. Daarbij blijft onafhankelijkheid altijd voorop staan. Diabetes+ deelt informatie objectief, transparant en vanuit het belang van mensen met type 1 diabetes.

'Mensen met type 1 hebben vaak aan een half woord genoeg. Niets hoeven uitleggen, elkaar begrijpen en samen verder komen: dat is de kern van Diabetes+.'

Stichting Diabetes+ | ANBI | CBF erkend | Lid GDN | KVK 80337651 | NL38 RABO 0359 4300 58



Iedere bijdrage, groot of klein, helpt ons om meer mensen te bereiken en te ondersteunen. Daar zijn we iedereen die Diabetes+ steunt zéér dankbaar voor. Dit applaus is dan ook voor jou:



6– Financiën

Het financieel beleid van Diabetes+ is gericht op een verantwoorde, transparante en doelmatige werving, beheer en besteding van middelen. Als ANBI, CBF Erkend Goed Doel en lid van Goede Doelen Nederland werkt Diabetes+ volgens de relevante richtlijnen voor fondsenwervende organisaties.

De groei van Diabetes+ vraagt om structurele financiële stabiliteit. In 2025 is duidelijk geworden dat de behoefte aan onze programma's toeneemt. Tegelijkertijd blijft structurele financiering een belangrijk aandachtspunt om de continuïteit van activiteiten, kwaliteit en professionalisering te borgen.

De financiële jaarrekening 2025 wordt separaat vastgesteld en gepubliceerd via de gebruikelijke verantwoordingskanalen. Zodra de definitieve financiële cijfers beschikbaar zijn, is de jaarrekening als meer informatie over de organisatie op deze pagina te terug te lezen.



Stichting Diabetes+ | ANBI | CBF erkend | Lid GDN | KVK 80337651 | NL38 RABO 0359 4300 58

Type 1 diabetes, een leven lang leren. We helpen je graag!



Financieel beleid

Diabetes+ stuurt op doelmatige besteding van middelen, transparantie richting donateurs en partners, en een gezonde balans tussen groei en continuïteit.

Diabetes+ heeft géén kantoor, géén wagenpark, géén hoge overhead. We zijn lean. En daarmee komt elk gedoneerde euro ook sneller daar waar de impact is, bij de missie: het beste halen uit elk leven met type 1 diabetes.

7– Governance

Goede governance is belangrijk voor een organisatie die groeit in bereik, verantwoordelijkheid en maatschappelijke positie. Diabetes+ werkt aan verdere professionalisering van bestuur, toezicht, advies en uitvoering, zonder de mensgerichte en vernieuwende kracht van de beweging te verliezen.



V.l.n.r. dr. Stefan Cloudt, emeritus-hoogleraar Frank Snoek, dr. Henk-Jan Aanstoot, Wietske Wits, mr. Stan Commissaris, Loes Heijmans, Michel Blonk en Cas de Heus



Stichting Diabetes+ | ANBI | CBF erkend | Lid GDN | KVK 80337651 | NL38 RABO 0359 4300 58

Type 1 diabetes, een leven lang leren. We helpen je graag!



De dagelijkse aansturing is onder leiding en verantwoording door Cas de Heus, directeur-bestuurder (eenkoppig bestuur) van de stichting.

Het bestuur en de operationele zijde, bestaande uit medeoprichters Wietske Wits en Loes Heijmans zijn respectievelijk verantwoordelijk voor educatie en communicatie & events, worden gevraagd en ongevraagd voorzien van advies door de Adviesraad bestaande: dr. Inge van Boxelaer (niet op de foto), Brigitte van Klinkenbijn (niet op de foto), dr. Stefan Cloudt en emeritus-hoogleraar prof. Frank Snoek.

De Raad van Toezicht bestaande uit dr. Henk-Jan Aanstoot (medeoprichter Diabeter, kinderarts, onderzoeker), Stan Commissaris (notaris, partner notaris- en advocatenkantoor Ploum) en Michel Blonk (VP finance Verbatim GmbH).

Daarnaast werkt Diabetes+ met een kernteam, freelancers, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen. Integriteit, transparantie, onafhankelijkheid en zorgvuldigheid zijn uitgangspunten in de manier waarop Diabetes+ werkt.

8– Risicomanagement

Als relatief jonge en snelgroeiende organisatie brengt Diabetes+ de belangrijkste risico's actief in kaart. Daarbij kijken we naar risico's die onze doelstelling, continuïteit, reputatie, financiering of uitvoeringskracht kunnen raken.

Belangrijkste risico's en aandachtspunten

- ✦ Financiële continuïteit: structurele financiering blijft nodig om groei en kernactiviteiten duurzaam te borgen.
- ✦ Personele en vrijwillige capaciteit: de vraag naar ondersteuning groeit sneller dan de beschikbare capaciteit.
- ✦ Kwaliteit en schaalbaarheid: groei vraagt om heldere processen, training, intervisie en zorgvuldige matching.
- ✦ Privacy en informatieveiligheid: door verdere digitalisering en CRM-gebruik blijft zorgvuldig gegevensbeheer essentieel.
- ✦ Onafhankelijkheid en reputatie: Diabetes+ bewaakt objectiviteit en transparantie in samenwerkingen.
- ✦ De implementatie van het CRM-systeem in 2025 is een belangrijke maatregel om beter te kunnen sturen op kwaliteit, registratie en opvolging. Ook de verdere professionalisering en automatisering van processen draagt bij aan het verkleinen van uitvoeringsrisico's.



9– Duurzaamheid

Duurzaamheid gaat voor Diabetes+ niet alleen over milieu, maar ook over duurzame zorg en duurzame ondersteuning. De druk op de zorg is groot, terwijl de behoefte aan educatie, motivatie en praktische steun bij mensen met type 1 diabetes niet kleiner wordt.

Met het Buddy programma, de Academy en onze bijeenkomsten draagt Diabetes+ bij aan ondersteuning buiten de spreekkamer. Daarmee helpen we mensen met type 1 diabetes verder en ontlasten we tegelijkertijd zorgprofessionals. Onze manier van werken is wendbaar en doelgericht: zonder groot kantoor, met een flexibele schil van betrokken professionals en vrijwilligers, en met zoveel mogelijk middelen direct gericht op de missie.

10– Vooruitblik richting 2030

De komende jaren staan voor Diabetes+ in het teken van verdieping, verbreding en borging. We willen groeien zonder onze kern te verliezen: dichtbij mensen, vanuit ervaringsdeskundigheid, vernieuwend in vorm en stevig in samenwerking met de zorg.

Strategische lijnen

- ✦ Verbinding verdiepen: meer lokale en thematische bijeenkomsten, een sterker buddyteam en verdere community building online en offline.
- ✦ Impact vergroten: ervaringsdeskundigheid steviger inbrengen in zorg, beleid, innovatie en maatschappelijke bewustwording.
- ✦ Groei borgen: investeren in processen, systemen, teamontwikkeling, training en structurele financiering.
- ✦ Zichtbaarheid versterken: type 1 diabetes blijven uitleggen, zichtbaar maken en bespreekbaar maken voor iedereen die ermee in aanraking is of nog komt.
- ✦ Richting 2030 wil Diabetes+ een vanzelfsprekende plek innemen naast de medische zorg: als bron van herkenning, educatie, peer support en praktische kracht. Een plek waar mensen met type 1 diabetes en hun omgeving weten: ik hoef dit niet alleen te doen.





11– Deelname Oranje Fonds Groeiprogramma deel IV

Het Oranje Fonds Groeiprogramma is een driejarig traject dat sociale initiatieven en ondernemingen helpt hun maatschappelijke impact te vergroten. Het biedt een combinatie van financiering, trainingen, coaching en netwerktoegang voor organisaties die een lokaal, schaalbaar concept verder willen ontwikkelen. Het programma duurt drie jaar en richt zich op het versterken van de organisatie. Diabetes+ is in september 2025 samen met 29 andere sociale ondernemers gestart aan module I van de zesde editie van dit unieke leerprogramma.

12– Tot slot

Diabetes+ is meer dan een stichting. Het is een beweging van mensen die elkaar verder helpen. Een beweging die laat zien dat ervaringsdeskundigheid geen extractie is, maar een noodzakelijke bouwsteen voor goede ondersteuning bij type 1 diabetes.

In 2025 hebben we opnieuw ervaren hoeveel kracht er ontstaat als mensen hun kennis, tijd, ervaring en betrokkenheid delen. Van buddy tot vrijwilliger, van zorgprofessional tot partner, van donateur tot deelnemer: samen maken we het verschil.

Namens Stichting Diabetes+ danken wij iedereen die in 2025 heeft bijgedragen. Samen blijven we werken aan een toekomst waarin type 1 diabetes beter wordt begrepen, waarin mensen sneller de juiste steun vinden en waarin niemand er alleen voor hoeft te staan.

Samen onze krachten bundelen, daarmee kunnen we blijvende veranderingen teweegbrengen en vooral de levens van mensen met type 1 diabetes positie beïnvloeden. Laten we samen blijven knokken. Laten we ons blijven hardmaken zodat iedereen gelijkwaardiger acteert, de middelen krijgt om het beste eruit te halen. Laten we misvattingen en stigma's voor eens en voor altijd de kop indrukken en met elkaar optrekken om echt samen efficiënt én effectief het verschil te maken, waar kan en gaat.

Laten we met elkaar de samenleving voor een hele grote en groeiende populatie een stuk beter en vooral gezonder maken! In het hier en nu en zeker voor het daar en dan.

Bedankt voor de aandacht.

Vragen? Stuur een e-mail naar info@diabetesplus.nl.

Bedankt voor je steun!