



Jaarverslag 2023



Contactpersoon

Cas de Heus
Oprichter, directeur
Stichting Diabetes+
06-22440603
cas@diabetesplus.nl



Inhoudsopgave

	Voorwoord	3
1.	Over Diabetes+	4
2.	Activiteitenverslag	7
3.	Academy	11
4.	Buddy programma's	12
5.	Onze supporters	14
6.	Financiën	15
7.	Governance	16
8.	Risicomanagement	16
9.	Duurzaamheid	17
10.	Vooruitblik	17



Voorwoord

In 2023 heeft Diabetes+ een ongekennde impact en groei doorgemaakt voor type 1 diabetes in Nederland. Als zeer snelgroeïende diabetesorganisatie met focus op type 1 hebben we met vastberadenheid gestreden tegen onbegrip, stigma's, misvattingen, vooroordelen, een warm bad gecreëerd en een krachtige gemeenschap gevormd die zich inzet voor bewustwording en ondersteuning van type 1 met één doel: het beste halen uit (elk) leven met type 1 diabetes. We waren er voor mensen met type 1 en voor iedereen eromheen van partners tot familie en van zorgprofessionals tot werkgevers.

Onze toewijding aan het vergroten van begrip en het verbeteren van de kwaliteit van leven, op de inmiddels zichtbare en bekende kleurrijke manier van Diabetes+, heeft tot een vaste en vooral ook snel verder groeiende positie in het diabeteslandschap gezorgd. We zijn trots! Trots op wat we met elkaar teweegbrengen. Voor zoveel mensen. Trots op een jaar waar we naast een vangnet voor zoveel mensen, de erkenning als CBF erkend goed doel en lid werden van Goede Doelen Nederland. We zijn trots op de samenwerkingen met behandelteams, die niet alleen verwijzen naar onze getoetste en betrouwbare content, maar ook onze buddy-programma's als grote meerwaarde ervaren. Ze verwijzen ernaar en gebruiken de buddy-programma's in protocollen bij insulinepompwissels en zien echt de optelsom om samen op te trekken met informatiebijeenkomsten die we ook klassikaal in 2023 zijn gestart. Met succes! Want het hier komt medisch en niet-medisch, onze ervaringsdeskundigheid, samen en zorgt voor toegevoegde waarde, nieuwe inzichten, efficiëntie en speelt in op een tekort in de zorg.

"Vragen werd gevraagd worden", zo omschreven we in één zin 2022. Het zette zich in 2023 door. "We creëren een gigantische slipstream" is onze zin van 2023. En daar doelen we op dat met ons grote bereik en informatiestroom we er zijn wanneer dat voor iemand relevant is. We kijken altijd zonder oordeel, maar geven continue handvatten voor verbetering. Voor iedereen want we zijn er los van gender, leeftijd, afkomst, knowhow of behoefte. We zijn er voor iedereen. Of je ermee in aanraking bent óf nog komt! En dat zorgt voor een brede informatiestroom dat mensen inspireert, aan het denken zet en uiteindelijk, vroeg of laat, verder brengt en zorgt voor een kwalitatiever, gezonder leven.

Het blijft bijzonder om steeds vaker de bevestiging te krijgen dat Diabetes+ staat, niet meer weg te denken is en voor zoveel mensen een ongelofelijk PLUS is. Voor iedereen die dit leest, of in grote of kleinere mate heeft bijgedragen of dat nog wil doen (omdat je ons en onze missie steunt), we zijn je onbeschrijfelijk dankbaar!

Cas de Heus
Oprichter Diabetes+



1– Over Diabetes+

Stichting Diabetes+ zet zich in voor een betere kwaliteit van leven voor mensen met type 1 diabetes en alle schillen eromheen. Of je nu partner, ouder, kind, vriend, vriendin, sportmaatje, behandelaar of werkgever bent van iemand met type 1. Of je ermee in aanraking bent of nog komt. Het beste eruit halen, dat is onze missie.

En dat doen we samen! In de tijdsgeest van nu en met een blik op morgen. Laagdrempelig, kleurrijk en voor iedereen. Diabetes+ is 100% type 1 en 100% patiëntgedreven. Met inmiddels meer dan 100 vrijwilligers geven we gezicht aan een onzichtbare ziekte en verschaffen handvatten voor het dagelijks leven. Voor de patiënt, voor iedereen eromheen en ook voor de zorgverlener.

Patiëntbelang staat bij ons voorop en is altijd de drijfveer. Dat doen we op verschillende manieren, met het Buddy project, ontmoetingen, bijdragen aan onderzoek en natuurlijk met de Diabetes+ Academy.

Wat ons anders maakt:

- + Wij zijn 100% type 1 diabetes. Over, voor en dóór type 1-ers. Veel andere diabetesorganisaties in Nederland richten zich op zowel type 1 als type 2.
- + Type 1 diabetes is onderbelicht en onderschat en vaak overschaduwd door 'de grote broer' type 2.
- + Diabetes+ is een patiëntenorganisatie uitsluitend voor type 1 diabetes. Samen geven gezicht aan onze onzichtbare ziekte en alle facetten die daarbij horen.
- + Wij richten ons op het verbeteren van kwaliteit van leven (care), veel andere organisaties zijn fondsenwervers met een focus op onderzoek en genezing (cure).
- + Onze focus ligt in het 'hier en nu', want zonder dat is er ook geen gezonde toekomst en houden we in het heden een ongezonde maatschappij in het 'daar en dan' in stand voor ruim 110.000 mensen* die ermee leven.
- + We zijn jong en kijken met een frisse blik tegen patiëntparticipatie en belangenbehartiging aan.
- + We bieden een mix van uitingen en zijn inclusief. Los van gender, leeftijd, afkomst, knowhow of behoefte, zodat ieder op z'n eigen manier kan aanhaken.

We zijn interactief, marketing gedreven met naast het online Academy-aanbod (o.a. video, audio, webinars) ook live events, buddy-projecten, gastcolleges, lessen en meer. En waar we samen meerwaarde kunnen creëren door met een ander samen te werken, doen we dat!

** Cijfers van Nivel. Verwachting is dat het aantal de komende jaren sterk toeneemt.*



Raad van Bestuur

Op 31 december 2022 was de Raad van Bestuur als volgt samengesteld:

- + Cas de Heus, initiatiefnemer/voorzitter van Diabetes+ en ervaringsdeskundige (type 1 diabetes sinds 2016).
- + Loes Heijmans, vice-voorzitter en spreker/auteur over leven met type 1 diabetes (type 1 diabetes sinds 2004).
- + Wietske Wits, secretaris en meer dan twee decennia ervaring in de type 1 diabeteszorg (type 1 diabetes sinds 1983).
- + Dr. Henk-Jan Aanstoot, bestuurder met vakkundige kennis en kinderarts-diabetoloog en medeoprichter van Diabeter.
- + Michel Blonk, penningmeester en is Vice-President Finance bij Verbatim GmbH.



Cas de Heus



Wietske Wits



Loes Heijmans



Dr. Henk-Jan
Aanstoot



Michel Blonk

Cas de Heus, Loes Heijmans en Wietske Wits zijn in juli 2023 uit het bestuur getreden en vormen sindsdien het operationele orgaan. Helaas is Loes Heijmans in het grootste deel van 2023 niet actief geweest door long covid.

Het bestuur werd in juli 2023 gewijzigd met Jeroen Hollestelle als nieuwe voorzitter. Het bestuur bestond vanaf dat moment uit bovengenoemde voorzitter, Michel Blonk als penningmeester en dr. Henk-Jan Aanstoot als bestuurder met vakinhoudelijke kennis. Jeroen Hollestelle is per 24 december uit zijn functie ontheven. Sindsdien vormen Michel Blonk en Henk-Jan Aanstoot het tweekoppige bestuur.



Raad van Advies

De Raad van Advies was in 2023 onveranderd:

- + Em. prof. dr. Frank Snoek, hoogleraar medische psychologie en expert op het gebied van de mentale kant van diabetes.
- + Brigitte Klinkenbijn, voorheen werkzaam in de diabetesindustrie gewerkt en expert op het gebied van insuline, pompen en glucose-monitoring.
- + Dr. Stefan Cloudt, organisatieadviseur- en onderzoeker en een bruggenbouwer tussen strategie en organisatie en heeft type 1.
- + Dr. Inge Van Boxelaer, endocrinoloog in het AZ St-Lucas Ziekenhuis in Gent en consulent in het Universitair Ziekenhuis in Gent. Zij is tevens voorzitter van de Belgian professional Society of Endocrino-Diabetologists en oprichter van Diabetotech.



Em. prof. dr. Frank
Snoek



Dr. Inge Van
Boxelaer



Dr. Stefan Cloudt



Brigitte Klinkenbijn

Medewerker

Er is een persoon in dienst van Diabetes+ in de functie van operationeel manager. Daarnaast wordt samengewerkt met diverse freelancers en specialisten.



2– Activiteitenverslag

In 2023 hebben we bestaande activiteiten verder uitgebreid en nieuwe opgestart. Daarbij konden we op steeds meer hulp van betrokken ervaringsdeskundigen en zorgprofessionals rekenen. We groeide als pg-organisatie met impact en focus voor type 1 diabetes hard verder in Nederland.

Live events

In 2023 organiseerde we meerdere waardevolle evenementen.

Op **zaterdag 21 januari 2023** organiseerden we een live event met als thema de mentale impact. Het Amsterdam UMC presenteerde en samen zorgen we voor interactie vanuit de zaal en met buddy's op het podium die hun verhaal deelde en wat de impact op hun leven is.

Ruim 150 mensen met type 1 diabetes waren bij ons event aanwezig. De zaal zat helemaal vol.





Op **zondag 16 april 2023** organiseerde we de eerste regionale bijeenkomst: Diabetes+ LivePraat! In 12 provincies tegelijkertijd werd er lokaal verbinding gemaakt. Laagdrempelig zonder thema met als doel gelijkgestemden bij elkaar brengen voor (h)erkenning, inspiratie en meer.

In totaal deden er bijna 300 mensen aan mee. Een overweldigend succes dat in 2024 herhaald wordt en in frequentie gaat toenemen. Een glimp van die zinnige ochtend.





En op **zaterdag 11 november** organiseerden we een themabijeenkomst in Laren (NH) waar het hoofdthema mentale impact was en de rol van de partner. De inschrijving zat binnen 2 dagen vol en de opkomst en dag was meer dan overweldigend en waardevol. Em. Prof. dr. Frank Snoek sprak (Amsterdam UMC) evenals prof. Giesje Nefs (RadboudUMC) en dr. Maartje de Wit.

Bij het event waren ongeveer 250 mensen aanwezig.



Naast de landelijke en regionale events organiseerde we ook als eerste klassikale thema-avonden met ziekenhuizen om naast het medische ook het niet-medische (ervaringsdeskundigheid) samen te laten komen om zo met elkaar holistisch bij te dragen aan betere uitkomsten. Het speelt ook in op een te kort in de zorg en tijd want op deze manier haalde we als eerste diabetesorganisatie basale informatie uit de spreekkamer zodat er meer tijd ontstaat voor maatwerk.

Wij weten als geen ander hoe fijn het is om van anderen te horen hoe zij leven met hun type 1 diabetes. Technologie gaat in de type 1 diabeteszorg een steeds grotere rol spelen, dat is niet voor iedereen even makkelijk.



Om type 1'ers uit het bestand van de poli, die wellicht twijfelen over pomp/rt-CGM gebruik of die binnenkort gaan starten, kennis te laten maken met onze PompBuddy's zodat er vragen gesteld en beantwoord kunnen worden. Om wellicht twijfels weg te nemen en/of mensen beter voorbereid te laten starten aan hun systeem. Natuurlijk is het ook belangrijk als type 1'er om van het behandelteam te horen wat de meerwaarde van technologie is. Daarom trekken we samen op met de zorgprofessional en organiseren we samen een bijeenkomst. De praktijk(ervaring) naast het behandelteam en wellicht in het behandelplan. Samen één!

Tentoonstelling

En onze reizende educatieve tentoonstelling reisde elke 3 maanden naar een ander ziekenhuis. Er was dusdanig veel vraag naar dat we een tweede tentoonstelling hebben ontwikkeld om nog meer kennis bij ziekenhuizen te delen over de 42 factoren die invloed hebben op iemand z'n bloedglucosewaarden. Dit zorgde dat de zorgverlener voor andere dialogen, een andere insteek en droeg kennis over aan zorg verlenend personeel (op de poli en erbuiten) als op de mensen in de wachtruimte. Enkele beelden uit wachtruimtes.



Foto uit het Reinier de Graaf ziekenhuis in Delft en het Haaglanden Medisch Centrum in Den Haag. De tentoonstelling was onder andere ook te zien in het Noordwest, bij vestigingen van Diabeter, in het Franciscus gasthuis en het Maasziekenhuis.



3– Academy

Het hart van ons werk is de Diabetes+ Academy. Het is de plek waar je als patiënt gemakkelijk en laagdrempelig informatie kunt vinden over alles wat jouw wereld raakt. Een plek waar je je thuis voelt, omdat je ziet dat het gedreven en gedragen wordt door mensen die weten wat je doormaakt.

In 2023 hebben we hard gewerkt aan de Diabetes+ Academy. De hoeveelheid getoetste content is sterk gegroeid, de online vindbaarheid verbeterd (er is in de backend veel werk verricht) en de bekendheid bij de zorgverleners, en daarmee is het aantal doorverwijzingen, toegenomen. Dit leverde niet alleen meer bezoekers op, maar ook een groot aantal positieve reacties. Hieronder een kleine greep uit de berichten die we afgelopen jaar hebben binnengekregen van individuen maar ook van zorgverleners:

- ✦ "De 42 factoren in onze wachtruimte, maakte zowel voor ons de mensen die hier werken als de mensen met type 1 diabetes die bij ons komen, visueel weer zo duidelijk hoe lastig type 1 diabetes is! De factoren leverden mooie gesprekken op in de spreekkamer" – Diabeter Rotterdam.
- ✦ "Gisteren heeft de gastlezing plaatsgevonden over de mentale impact op het leven door DM1. Wat een inspirerende en waardevolle lezing was dat. Enthousiaste, gewaardeerde en ook wel emotionele reacties vanuit de aanwezigen! Hiervoor willen wij Wietske nogmaals bedanken, maar ook eenieder vanuit jullie stichting. Jullie doen geweldig werk." — Linda Gort, dvk RdGG
- ✦ "Een vrolijk gekleurde wachtkamer en een aanknopingspunt voor een goed gesprek" — type 1-er
- ✦ "Ik sprak Roy (Medtronic) van wie ik een welgemeend compliment door moest geven aan jullie. Ze hadden het er in het MT over gehad hoe knap t is welke plek DiabetesPlus zich aan het toe eigenen is/heeft toegeëigend in het diabeteslandschap. Heel knap dus 😊. En veel respect daarvoor." — Loes Heijmans
- ✦ "Ik was gisteren weer bij de DVK, waar ik uiteraard ook reclame voor jullie gemaakt heb. Ik vind deze community echt heel erg waardevol, dus super dat jullie er zijn!!" — type 1-er.
- ✦ "Zo fijn, dat ik er gister bij was" — moeder van zoon met type 1
- ✦ "Ik vond het een topmiddag!" — prof. Giesje Nefs aan het RadboudUMC en Diabeter.



Aan de Academy voegde we onder andere toe:

- + 15 explainer-video's zijn er bijgekomen over de 42 factoren die invloed hebben op bloedglucosewaarden, daarnaast zijn alle Insta Live-uitzendingen omgezet naar podcast formaat (te beluisteren via Spotify en de website) en zijn terug te kijken.
- + 27 audio-fragmenten waarin de invloed van 42 factoren wordt uitgelegd
- + 15 Instagram Live-uitzendingen zijn er geweest, bijvoorbeeld gericht op ouders van kinderen met type 1 diabetes. Deze zijn daarna omgezet naar een podcast.
- + 3 webinars zijn er gehouden, onder meer over technologie en mentale fitheid.

4– Buddy programma's

De zorg voor mensen met type 1 bestaat vooral uit medische begeleiding. Het niet-medische, de ervaringsdeskundigheid, is de waardevolle aanvulling die wij met Diabetes+ bieden. Ons uitgangspunt is leren van elkaar en van content gemaakt door gelijkgestemden. 'Educatie door peer support' met daarbij ook de ondersteuning door erkenning en herkenning van elkaars situatie. Goed voorbeeld daarvan is Diabetes+ Buddy.

Twee jaar geleden zijn we gestart met PompBuddy. Productspecificaties van een bepaald type insulinepomp kun je online vinden, maar hoe het in de praktijk werkt met sporten, in de sauna, vrijen en meer, dat kan alleen een PompBuddy je vertellen. Iemand die het systeem zelf ook gebruikt.

Mag je wisselen van pentherapie naar pomptherapie of mag je van pomp wisselen, dan is het goed om met een buddy te praten. Je kunt de buddy alle praktijkvragen stellen om vervolgens zelf, samen met de behandelaar een echt weloverwogen keuze te maken. Een keuze die bepalend is voor de komende 4 jaar.

PompBuddy was ons eerste en direct succesvolle programma. Erop volgde SportBuddy en OuderBuddy. Met dezelfde motivatie als PompBuddy: leren van gelijkgestemden, want dat is type 1, een leven lang leren.

- + PompBuddy is van 2 pompsystemen gegroeid naar 11 pompsystemen (alle)
- + 2 extra buddy-thema's zijn opgestart: sport en ouders van kinderen met type 1 diabetes en verder uitgediept en uitgebreid

Dagelijks werken zijn bijna 50 buddy's actief verdeeld over PompBuddy, OuderBuddy en SportBuddy.

In 2023 zijn de schetsen gemaakt voor nog 3x buddy-programma's. Bij genoeg funding worden deze in 2024/2025 gerealiseerd.



Gastlessen voor diabetesverpleegkundigen

In 2023 heeft Wietske Wits gastcolleges voor diabetesverpleegkundigen in opleiding gegeven aan de Hogeschool Utrecht, Centrum voor Verpleegkundige Studies, post-hbo opleidingen.

Tijdens de gastcolleges richt Wietske zich vooral op de mentale impact van type 1 diabetes en bespreekt zij met de deelnemers de toegevoegde waarde van het inzetten van diabetestechnologie (bijv. insulinepompen/rt-CGM).

Communicatie en voorlichting

Een sterke prestatie, van vooral ons team van vrijwilligers, was ook in 2023 de dagelijkse berichtgeving. Hiermee inspireerden we mensen digitaal, zorgden we voor erkenning en herkenning en gaven we handvatten voor hun dagelijkse diabetesmanagement. Via onze online communicatiekanalen staan we in direct contact met onze achterban. We gebruiken hiervoor onze website (diabetesplus.nl), mailings, Instagram-, Facebook- en LinkedIn-account.

- ✦ LinkedIn: groeide in volgers naar 2.374 per 31-12
- ✦ Facebook: groeide in volgers naar 2.400 per 31-12
- ✦ Instagram: groeide in volgers naar 2.924 per 31-12

**Elke ✕ als je tegen
– punten aanloopt
vind je iemand die wilt ✨
Dat = Diabetes+**





5– Onze supporters

Alleen met de steun van vele betrokken particulieren, bedrijven en andere organisaties kunnen wij ons iedere dag inzetten voor een beter leven met type 1 diabetes. Iedereen die een steentje bijdraagt, is voor ons van grote waarde.

Vrijwilligers

Eind 2023 groeide we door naar totaal iets boven de 100 vrijwilligers die zijn actief voor Diabetes+. Hun activiteiten variëren van hulp bij evenementorganisatie en juridische advies tot het verbeteren van de vindbaarheid van onze website en dagelijkse berichtgeving op sociale media. Hun betrokkenheid is van grote waarde voor ons als organisatie.

Bedrijven

Vooraf bedrijven actief in de diabetes-industrie dragen ons werk een warm hart toe. In totaal ontvingen wij van bedrijven € 104.720. Een daling van bijna € 40.000 ten opzichte van het jaar ervoor.

In ruil voor hun steun maken wij impact. Onze onafhankelijkheid staat in samenwerkingen voorop. Er is nimmer sprake van een partijdigheid of mate van beïnvloeding in onze communicatie. We delen in objectiviteit en onze onpartijdigheid is een fundamentele kernwaarde.

Een bijdrage kan een financiële sponsoring inhouden. Deze worden in het transparantieregister opgenomen. Het kan ook een hoge korting zijn waarbij een bedrijf of zzp'er ons met zijn expertise steunt tegen kostprijs of om niet steunen. In alle gevallen, hoe groot of klein de steun ook is, we zijn iedereen even dankbaar, want elke bijdrage maakt impact voor type 1 diabetes.

Wij bedanken o.a. deze bedrijven voor hun bijdrage:

Abbott, BUREN Legal, Dexcom, Diabeter, Novo Nordisk, Van Heek Medical, Starsound Productions en Studio Fraaj.

Fondsen en stichtingen

In 2023 hebben we van diverse fondsen een bijdrage ontvangen of is een bijdrage toegezegd van in totaal € 92.971 om in het nieuwe jaar te besteden aan een project.

Donateurs

Van particuliere donateurs waren de baten in 2023 16.796.



6– Financiën

Het jaar 2023 is afgesloten met -€ 21.341. Dit komt mede doordat er landelijk veel focus ligt op type 2 diabetes waardoor inkomsten terugliepen en anderzijds doordat de groei van andere inkomstenbronnen een langere aanlooptijd nodig hebben.

Financiële resultaten

Baten

In 2023 waren de totale baten € 125.516. Aanzienlijk lager dan 2022 waar de som aan baten nog € 206.643 was. Ten opzichte van de begroting was dit een kleine daling.

Lasten

In 2023 waren de lasten nagenoeg gelijk aan 2022. Ten opzichte van de begroting waren de lasten bijna €10.000 lager. Dit komt mede omdat we de inhuur voor 10 maanden is gepauzeerd. Meer dan 70% is besteed aan onze doelstelling.

De jaarrekening is terug te vinden op onze [website](#).

Financieel beleid

Het financieel beleid van Diabetes+ is gericht op een verantwoorde en transparante werving, beheer en besteding van middelen. Hierbij volgen we diverse richtlijnen, zoals de Richtlijn Verslaglegging Fondsenwervende Instellingen (RJ650) en de CBF-erkenning criteria. De jaarrekening is volgens C2-richtlijnen opgemaakt.



7– Governance

Diabetes+ onderschrijft en leeft de onderstaande gedragscodes en richtlijnen na:

- Richtlijn verslaglegging 650 Fondsenwervende organisaties
- Aanbeveling Toepassing Richtlijn 650 kostentoe rekening beheer en administratie

Meer informatie over ons integriteitsbeleid, onze klachtenprocedure en gedragscodes is op onze website te vinden: www.diabetesplus.nl/verantwoording/.

8– Risicomanagement

Diabetes+ brengt de risico's in kaart die het uitvoeren van onze doelstelling, het werven van inkomsten of onze reputatie kunnen schaden. Indien mogelijk nemen we gepaste maatregelen om deze risico's te beperken.

Bekendheid en reputatie

Als jonge organisatie is onze bekendheid groeiende. Het kost tijd om deze op te bouwen en het zorgt er soms ook voor dat een organisatie of een donateur ons niet gaat steunen of ons niet weet te vinden voor steun. We werken hard aan onze bekendheid vooral bij mensen met type 1 diabetes en zorgprofessionals. Daarbij zijn we ook zuinig op onze reputatie door transparant en open te communiceren.

Informatieveiligheid en privacy

Vrijwilligers, deelnemers aan onze activiteiten, donateurs en andere betrokkenen kunnen ervan op aan dat wij zorgvuldig en in overeenstemming met wet- en regelgeving met persoonsgegevens omgaan.

Personele capaciteit

Het kernteam van Diabetes+ bestaat op dit moment uit 3 personen. Wanneer door omstandigheden een van hen voor langere tijd uitvalt, heeft dat grote impact op de organisatie. Met een flexibele schil van deskundige vrijwilligers en freelance-specialisten proberen we dit zo goed mogelijk op te vangen.

Financiële zekerheid

Als jonge non-profit organisatie is de lange-termijn zekerheid over financiering van onze activiteiten beperkt. Indien mogelijk houden wij daarom een kleine reserve aan waarmee we bij financiële tegenvallers onze kernactiviteiten in ieder geval enkele maanden kunnen voortzetten.



9– Duurzaamheid

Wanneer het gaat om duurzaamheid van de zorg is het tekort aan personeel een van de grootste uitdagingen. In 2022 op het congres van 'Green Deal Duurzame Zorg' mocht Wietske Wits vertellen hoe Diabetes+ bijdraagt aan duurzame zorg. Ook wij zien het grote aantal vacatures voor diabetesverpleegkundigen. Schaarste aan personeel vergroot de druk op de diabetesverpleegkundigen, terwijl de behoefte aan educatie en motivatie bij mensen met type 1 diabetes niet minder wordt. Met onder meer ons Buddy-programma en de Diabetes+ Academy ontlasten we de zorgprofessionals en heeft iedereen met type 1 diabetes altijd toegang tot educatie en er- en herkenning van anderen met type 1 diabetes. In het afgelopen jaar hebben we die trend doorgezet als organisatie, ook in het kader van 'lean' werken: home based, geen kantoorpand, geen wagenpark en inzet op efficiënte en duurzame manieren van werken zodat zoveel mogelijk bijdraagt aan de missie: het beste halen uit leven met type 1 diabetes.

10– Vooruitblik

Diabetes+ blijft vastberaden om impact te blijven maken voor iedereen met type 1 diabetes en de mensen daaromheen. Nu en in de toekomst. We gaan vooral door met groeien. Als innovatieve speler, met een totaal eigen geluid en unieke eigen plek in het diabeteslandschap, zullen we met onze oprechte en creatieve inzet onze vooruitgang verder versterken in 2024. En dat omvat op korte termijn dat we nauwere samenwerkingen met zorgprofessionals aangaan, waarbij we gezamenlijk streven naar nog betere uitkomsten en een verbeterde levenskwaliteit voor iedereen, verdiepen en breiden we onze succesvolle buddy-programma's verder uit en bouwen we door op onze educatie door peer support zodat zowel de persoon met type 1 diabetes als de omgeving hier nog meer baat bij hebben. En uiteraard, maar dat is afhankelijk van onze inkomsten komen we met een aantal nieuwe projecten die nog niet eerder zijn gedaan, want verrassend en vernieuwend blijven we in alles wat we doen!

Door deze voortdurende innovaties en samenwerkingen blijven we ook in 2024 een bron van steun, educatie en vooruitgang voor iedereen die met type 1 diabetes leeft, ermee in aanraking is óf nog komt.

Het zit in ons dna: het empoweren van anderen door het delen van kennis, ervaringen en ondersteuning. Samen bouwen we aan een toekomst waarin iedereen met type 1 niet alleen medisch goed wordt bijgestaan, maar ook kunnen rekenen op een sterk netwerk van gelijkgestemden om hen te ondersteunen op hun reis naar een gezonder en evenwichtiger leven. Zo dragen we vandaag bij aan een gezondere morgen.

Diabetes+ groeit verder als sterke, ANBI en CBF-erkende organisatie die bijdraagt aan een gezondere maatschappij door een ijzersterke, oprechte missie en gedeelde drijfveer voor type 1 diabetes.